



RUFV SCHLAMERSDORF UND UMGEBUNG e.V.
Dreiangel 2a, 23820 Strenglin



SPRINGLEHRGANG MIT JARKA LUTHER am 15./16.06.2024

Jarka ist Trainerin seit 2014 und selbst erfolgreich von Springpferdeprüfungen bis S** geritten. Sie hat sich zum Mental Coach weiterbilden lassen.

Tag 1: Springgymnastik- und Übungen für mehr Spaß bei der dressurmäßigen Arbeit mit dem Ziel, das Zusammenspiel zwischen Pferd und Reiter zu verbessern.

Im Anschluss an alle Gruppen mental coaching in der Gruppe
ca. 90 Minuten

Tag 2: Parcourspringen und Umsetzen des Erlernten vom Vortag mit verschiedenen Anforderungen je nach Klasse.

Kosten pro Einheit (60min) 40,-EUR in der 2er oder 3er Gruppe

Mental Coaching 20,-EUR -Gesamtkosten Wochenende 100,-EUR

Es gibt auch die Möglichkeit, Einzeleinheiten zu buchen (45min/50EUR).

Der Lehrgang findet auf unserer Vereinsanlage in der Harbigstr. in Berlin statt.

Anmeldung bis **zum 15.05.2024 per WhatsApp bei Franziska Hell unter 0174-9139442**
Externe sind uns herzlich Willkommen, wobei Vereinsmitglieder bei der Platzwahl bevorzugt behandelt werden.